Hygieneschutzkonzept

für

**Funsport Ering e.V.**

**Yoga**

Stand: 09.09.2020

Kursleitung wird im Vertrag für die Einhaltung des Hygienekonzepts verpflichtet

Kursteilnehmer werden über WhatsApp bzw. am 1. Kurstag vor Ort, über das Hygienekonzept informiert

Die Einhaltung wird regelmäßig überprüft

1. Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das Betreten der Turnhalle und die Teilnahme am Training untersagt. Ebenso Mitgliedern mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.
2. Der Mindestabstand von 1,5 Metern ist beim Betreten und Verlassen der Turnhalle, sowie der Sanitäranlagen zu beachten. Während des Yoga-Kurses ist der Mindestabstand gewährleistet.
3. Beim Betreten der Sportanlage, im Eingangsbereich, den Umkleideräumen und den Toiletten ist eine geeignete Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. (Ausnahme: Kinder unter 6 Jahren).
4. Abstände in den Umkleiden sind durch Punkte an den Bänken gekennzeichnet. Sie soll, nach Möglichkeit, nur zum Wechseln der Schuhe benutzt werden.
5. In den sanitären Einrichtungen stehen ausreichend Seife und Einmalhandtücher zur Verfügung.
6. Der Yoga-Kurs besteht aus einem festen Teilnehmerkreis. Die Teilnehmer werden von der Kursleitung an jedem Kursabend notiert.
7. Der Yoga-Kurs erreicht nicht die max. Personenzahl (20 Erwachsene), die sich aus der Größe der Turnhalle (18,5m x 13m) und dem Mindestabstand von ca. 1,7 m ergibt.
8. Nach dem Kurs müssen Turnhalle und Umkleiden ausreichend gelüftet werden. (Ca. 10 Minuten)
9. Körperkontakt außerhalb der Trainingseinheit (z.B. Begrüßung, Verabschiedung) ist untersagt. Körperkontakt während des Yoga-Kurses findet nicht statt.
10. An der Eingangstür der Sportanlage sind die Hände zu desinfizieren. Dafür steht vor der Tür ein Handdesinfektionsmittel bereit.
11. Für den Yoga-Kurs werden eigene Matten, Decken und Kissen mitgebracht. Dem Kursteilnehmer, der keine Matte hat, wird für die Dauer des Kurses eine geliehen. Diese wird am letzten Kurstag zurückgegeben und desinfiziert.
12. Die Kursdauer beträgt 90 Minuten. Im Anschluss ist eine Pause von mind. 15 Minuten einzuhalten.
13. Der Geräteraum ist, nach Möglichkeit, nur einzeln und zur Geräteentnahme zu betreten. Wenn mehrere Mitglieder gleichzeitig in den Geräteraum gehen, dann ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
14. Die Nutzung der Duschen ist nicht erlaubt.
15. Bei Fahrgemeinschaften wird darauf hingewiesen, dass im Fahrzeug Masken zu tragen sind.
16. Nach dem Kurs muss Turnhalle und Umkleiden ausreichend gelüftet werden. (Ca. 10 Minuten)
17. Türklinken und Bänke in den Umkleiden sind am Schluss des Kurses zu desinfizieren.
18. Es sind keine Zuschauer erlaubt.