Teilnahmebedingungen Yoga

1. Du kannst dich per Anmeldeformular anmelden. Die vollständige Kursgebühr wird per SEPA-Lastschrift von deinem Konto vom Funsport Ering e. V. eingezogen oder am 1. Kurstag bar bezahlt.
2. Eine kostenlose Probestunde ist jederzeit nach Absprache mit der Kursleitung (Tel. 08536-9199800 oder Handy 0176-56861678 oder E-Mail c@rossis.info) in einem laufenden Kurs möglich.
3. Die Kursgröße beträgt maximal 20 Teilnehmer. Sollte der Kurs ausgebucht oder auf Grund zu geringer Teilnehmerzahl nicht durchgeführt werden können, erhältst du spätestens 3 Tage vor Kursbeginn eine Nachricht.
4. Sollte ein Kurs wegen Abwesenheit oder Krankheit der Kursleitung nicht stattfinden können, verlängert sich die Kursdauer entsprechend.
5. Damit Yoga für dich und deine Gesundheit förderlich ist, teile bitte der Kursleitung schriftlich durch beiliegenden Gesundheitsfragebogen oder persönlich vor der Stunde mit, falls du an einer körperlichen Krankheit leidest oder sonstige gesundheitliche Einschränkungen hast, die einer Teilnahme an der Yogastunde oder an einzelnen Yogaübungen entgegenstehen könnten. Im Kurs erfolgen dann Hinweise ob die Übung überhaut oder nur in Abwandlung durchgeführt werden darf. Bei starken gesundheitlichen Problemen kläre bitte vorab mit deinem Arzt, ob du am Yoga teilnehmen kannst. Die Teilnahme erfolgt ausschließlich in eigener Verantwortung.
6. Zur Yogastunde bitte eine Gymnastikmatte (wenn keine vorhanden, kann man sich für die Kurszeit eine vom Verein ausleihen), bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.
7. Die Gesundheitsdaten werden von der Kursleitung streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.