

Programm ab 07. Januar 2025



Montag, 13.01.2025:

15:00 – 15:45 Uhr Kleinkinderturnen I	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
15:55 – 16:40 Uhr Kleinkinderturnen II	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:45 – 17:45 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 1. und 2. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:00 – 19:00 Uhr Dance Fit	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Sara Scharr	
19:15 – 21:15 Uhr Volleyball Mix	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	



Dienstag, 07.01.2025:

15:15 – 16:15 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 3. und 4. Klasse - Start am 14.01.2025
16:20 – 17:20 Uhr Spiel, Sport, Spaß	Schulkinder ab der 5. Klasse - Start am 14.01.2025
Leitung: Eva Butz	
17:30 – 18:30 Uhr HIIT	Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene - Start am 11.03.2025
Leitung: Lisa Sperk	
18:45 – 20:15 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhammer	

Mittwoch, 08.01.2025:

15:30 – 16:15 Uhr Tanzmäuse	Kindergartenkinder ab 3 Jahren - Start am 15.01.2025
16:30 – 17:30 Uhr Dancing Kids	Vorschulkinder und Schulkinder - Start am 15.01.2025
Leitung: Sara Scharr	
17:45 – 18:45 Uhr Bodystyling	Jugendliche, Erwachsene - Start am 15.01.2025
19:00 – 20:00 Uhr Volleyball Damen	Jugendliche, Erwachsene
20:15 – 21:45 Uhr Volleyball Junioren	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

Donnerstag, 16.01.2025:

15:15 – 16:15 Uhr Hockergymnastik	Senioren
16:30 – 17:30 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
17:45 – 18:45 Uhr Aktiv Ü60	Senioren
19:00 – 20:00 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Ute Wittich	

Freitag, 10.01.2025:

14:45 – 15:45 Bodenturnen	Schulkinder ab der 1. Klasse – entfällt im Januar
Leitung: Eva Butz	
16:00 – 17:30 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhamer	
17:45 – 18:40 Uhr Volleyball Kids	Schulkinder bis einschließlich 10 Jahren
18:40 – 19:30 Uhr Volleyball Teenies	Schulkinder ab 11 Jahren
19:30 – 21:45 Uhr Volleyball Mix	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

Bei allen Kursen ist eine Schnupperstunde möglich.

Anmelden unter +49 1522 62 49 74 8 oder funsport.ering@gmail.com

Infos unter dinby.de/funsportering