

Programm ab November 2025



Montag, 10.11.2025:

15:00 – 16:00 Uhr Dance Club	Kindergartenkinder ab 4 Jahren und Schulkinder bis ca. 8 Jahre
Leitung: Sara Scharr	
16:10 – 17:10 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 3. und 4. Klasse
17:15 – 18:15 Uhr Spiel, Sport, Spaß	Schulkinder ab der 5. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:30 – 19:30 Uhr Dance Fit	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Sara Scharr	
19:35 – 21:45 Uhr Volleyball Mix	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	



Dienstag, 11.11.2025:

15:55 – 16:40 Uhr Kleinkinderturnen	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:45 – 17:45 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 1. und 2. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:30 – 19:30 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhammer	

Mittwoch, 12.11.2025:

17:30 – 18:30 Uhr HIIT	Jugendliche ab 16 Jahren, Erwachsene
Leitung: Lisa Sperk	
18:35 – 19:35 Uhr Bodystyling	Jugendliche, Erwachsene
19:40 – 21:45 Uhr Volleyball Junioren	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

Donnerstag, 13.11.2025:

15:15 – 16:15 Uhr Hockergymnastik	Senioren
16:30 – 17:30 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
17:45 – 18:45 Uhr Aktiv Ü60	Senioren
19:00 – 20:00 Uhr Pilates	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Ute Wittich	

Freitag, 14.11.2025:

17:00 – 18:00 Uhr Volleyball Kids	Schulkinder bis einschließlich 10 Jahren
18:00 – 19:00 Uhr Volleyball Teenies	Schulkinder ab 11 Jahren
19:00 – 21:45 Uhr Volleyball Damen	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Christian Fritsch	

Bei allen Kursen ist eine Schnupperstunde möglich.

Anmelden unter +49 1522 62 49 74 8 oder funsport.ering@gmail.com

Infos unter dinby.de/funsportering